

子育ては 夢そだて



天使を育てるお手伝い

2009
5



ほくのわたしの お気に入りコレッ!



千葉県 五井教室
3歳児クラスのお子さまたち

何といっても、色がきれいで、子どもをひきつけることができます。コップの「大小」「色」を学べるのはもちろんですが、積み上げたり、重ねるときは、大きさの違いをよく観察しなければいけないので、「捉える力」を育てることもできます。重ねたコップで、「上から3番目は何色?」など、工夫次第で、いろいろな質問ができます。



コップがさね

季節を感じまShow

5月のことば

ごみゼロの日



毎年5月30日は、「ごみゼロの日」です。語呂合わせから由来しています。毎日の生活の中で、必ず出てしまうものですが、減らす努力をすれば、ゼロに近づけることができます。親子で楽しみながら、ごみ減量を習慣にできるとよいですね。



つりがねそう 釣鐘草

花の形が「釣鐘」に似ていることから由来しています。別名「カンパニュラ」「風鈴草」。花びらの先が、くるとカーンしている、とても可愛らしい花です。花の色は、白・紫・ピンクなどさまざま。切花として人気で、この時期、花屋に多く並んでいます。

子育てワンポイントアドバイス

「人間の3つの気(エネルギー)」

- ①元気…子どもが親からもらって持っている、元のエネルギー。子どもにたくさんの愛情を注ぎ、元々持っている「元気」を強くし、たくましく育ててあげましょう。
- ②生氣…毎日食事をし、呼吸で取り入れるエネルギー。栄養のバランスを考えた食事を与え、好き嫌いをなく食べられるようにしましょう。
- ③真気…想像することによって取り入れる、宇宙エネルギー。「宇宙とつながっている」と想像させ、リラックスした状態で、何事にも前向きになる考えを持つように育てましょう。

CONTENTS

- 1~4 七田式教育でお伝えしたいこと
しつけの大事なポイント
- 5 今月の特集 ここがツボ
しつけにはバランスが大切
- 6 ハッピーママの子育てライフ
- 7~8 教材ズームイン
七田式パーフェクトプリント
- 9 ルック!ルック!レッスン
イメージトレーニング その②
- 10 鳥代先生の心の育て方
子どもは自分の延長ではない
- 11~12 子育てQ&A
- 13~14 夢っ子ひろば
- 15 小学生のすくすく子育て
「つながり」を感じよう
- 16 カラダにいいことはじめよう
肥満を遠ざけるには…
- 17 七田式子育て日記
- 18 INFORMATION

